

## L'EVOLUTION DU SPORT FEMININ A TRAVERS LES SIECLES

### D'abord parlons de l'Antiquité

Dès l'Antiquité, une certaine démocratisation du sport était à l'œuvre. En Grèce, par exemple, les femmes pouvaient pratiquer des activités sportives.

L'histoire du sport féminin démarre dès l'Antiquité, où la discipline reine était la course de chars.

Mais il était interdit aux femmes de participer à cette compétition, bien qu'elles puissent recevoir une coupe en tant que propriétaires d'attelages. Malgré ces restrictions, le monde méditerranéen antique était relativement ouvert au sport féminin, avec des possibilités limitées de participation aux compétitions sportives.

#### 1<sup>er</sup> photo Jeux héréens

Une manifestation sportive leur était même dédiée, **ce sont les Jeux Héréens**. C'était une course de 160 mètres organisée tous les quatre ans à Olympie.

Dans la capitale de l'Empire romain, les femmes avaient aussi cette liberté de pratiquer des activités sportives et même être gladiatrices. En outre, elles pouvaient assister aux tournois sportifs masculins.

#### 2<sup>ème</sup> photo Kynista

**Kyniska. : une princesse volontaire et déterminée** Née vers -440 à Sparte fille du roi de Sparte Archidamos II,

Elle est décrite comme un garçon manqué, une cavalière experte et très riche, de parfaites qualifications pour être la première femme à élever des chevaux et remporter une victoire olympique.

### Parlons du Moyen Age : c'était Un Monde Différent

Au Moyen Âge, **le corps de la femme devient tabou**, son rôle primordial est de procréer et il se doit également de **rester féminin**. De plus, les loisirs sont incompatibles avec la vie des femmes médiévales, excepté l'équitation pour celles issues de milieu aisé.

À partir du Moyen Âge, les **preuves de pratiques sportives féminines sont quasiment inexistantes** jusqu'au début du XIX<sup>ème</sup> siècle.

Pendant cette période, le sport évolue vers des compétitions telles que les tournois à pied, mais les femmes en étaient exclues, principalement en raison de la nature militaire de ces événements. Les femmes de la noblesse avaient cependant des rôles honorifiques dans ces activités sportives, comme la chasse au vol ou la fauconnerie. Les femmes ont commencé à émerger en tant que concurrentes dans des domaines intellectuels et stratégiques tels que les échecs et la poésie.

### **3<sup>ème</sup> photo Margot**

En 1401 : Une femme reste dans l'histoire : **Margot la Hennuyère**. Elle fut rendue célèbre en s'imposant comme une pionnière du Jeu de Paume, au côté de Philippe Le BON duc de Bourgogne. Elle y affronte des adversaires masculins. Elle est considérée par les historiens comme l'une des premières sportives à avoir laissé une trace écrite de son existence. (Le mot « sport » sera inventé des siècles plus tard) Nous avons très peu de visuels de cette époque....

### **4<sup>ème</sup> photo escrime**

**De l'époque moderne au 19<sup>ème</sup> siècle, la légitimation de la femme dans le monde sportif est tardive**

Dès le début de la période contemporaine, la condition des femmes et leur rapport avec le sport évoluent considérablement.

De fait, le sport féminin devient de plus en plus encadré avec le **premier traité de gymnastique féminine en 1820 signé à Londres**. C'est un texte qui donne **une plus grande** visibilité à la femme dans le monde sportif et qui amorce une certaine « Féminisation » du sport ».

Suite à ce traité, les activités sportives consacrées aux femmes se multiplièrent, l'escrime et l'alpinisme notamment, leur sont ouverts. ***L'Escrime : c'est aussi l'émancipation des femmes :***

Bannie de l'éducation féminine au début du 19<sup>e</sup> siècle pour des raisons morales, l'escrime reconquiert peu à peu sa place grâce à une jeune prodige espagnole, Teresa Castellanos de Mesa une des pionnières de l'escrime. (Laura FESSEL de nos jours).

## 5<sup>ème</sup> photo l'alpinisme et 6<sup>ème</sup> photo

Si les débuts de l'alpinisme sportif reviennent aux gentlemen anglais, les premières cordées exclusivement féminines voient le jour dans les années **1930**.

Malgré cette ouverture, des inégalités subsistent notamment entre les femmes des différentes classes de la société. En effet, les femmes issues des classes supérieures sont aussi favorisées et ont accès à une palette disciplinaire conséquente par rapport aux autres femmes, elles peuvent pratiquer le tennis, la natation ou encore la gymnastique.

## 7<sup>ème</sup> photo 20<sup>ème</sup> siècle

**. Le 20<sup>ème</sup> siècle est un lent développement vers une égalité des sexes**

Les prémices de cette égalité entre le sport féminin et le sport masculin sont visibles à travers la présence des femmes aux **Jeux olympiques de 1900 qui avaient lieu à Paris** dans les disciplines golf et tennis.

C'est à cette période qu'en France naissent les premières sections féminines de gymnastique dans les grandes villes comme la capitale ou encore Lyon. L'Union française de gymnastique féminine est créée le 21 avril 1912 à Lyon afin de réunir les différentes sections. En 1914, elle compte 80 associations affiliées.

La Première Guerre mondiale marque l'épanouissement du sport féminin comme le démontre l'ouverture disciplinaire à la natation. Une jeune femme va faire scandale mais tenir bon pour imposer la tenue adéquate à ce sport mais son combat sera rude , il s'agit de

## 8<sup>ème</sup> photo Annette

**Annette KELLERMAN, une sirène qui a mouillé le maillot pour le droit des femmes**

**Annette Kellermann, australienne**, voit le jour le 6 juillet 1886 avec les muscles des jambes atrophiés. Son quotidien ? Porter des bretelles d'acier pour pouvoir marcher. Un handicap qui force de volonté, la fera étonnement plonger dans le grand bain de la natation, elle deviendra une pionnière de la natation synchronisée.

Championne de natation, inspiration féministe, **Annette Kellermann** a délivré le corps des femmes. Comment ? En popularisant le maillot de bain moderne.

Féministe, elle a revendiqué le droit de disposer de son corps en contribuant au développement du maillot de bain moderne et aux bienfaits de la pratique sportive pour les femmes.

À tout juste 19 ans, l'audacieuse et impétueuse Annette est donc la première femme de l'Histoire à tenter de traverser le *Channel* à la nage. Si elle échoue, elle n'en devient pas moins une célébrité,

Sa tenue, entre autres, fait la une des journaux : elle porte un maillot de bain semblable à celui utilisé par les hommes. Les femmes sont obligées de se baigner avec une combinaison couvrant tout le corps.

Nageant aisément à contre-courant, Annette Kellermann persiste et signe dans sa tenue de baignade « dénudée ».

Arrêtée pour « tenue indécente » sur une plage de Boston en 1907 pour s'être montrée bras, cuisses et jambes exposés. Elle est finalement relaxée, après avoir invoqué l'argument sportif et l'impossibilité de nager vêtue d'un pantalon et d'une robe.

Après plusieurs arrestations, un juge finira par autoriser le port du maillot une pièce, à la condition qu'une robe soit portée par les nageuses avant d'aller à l'eau.

Une action visionnaire et féministe qu'elle considérait d'ailleurs comme le plus grand exploit de sa vie.

*Elle a permis à toute une génération de femmes d'apprendre à nager et en maillot de bain féminin.*

## **9ème photo Football**

Venons-en au FOOTBALL et sa FEMINISATION

Le premier match de football organisé en France en septembre **1917** ouvre la voie à une forme de féminisation du sport.

Le premier tiers du XXème siècle est marqué par des oppositions à la féminisation du sport pour différentes raisons : exhibition du corps féminin, infertilité liée à la pratique excessive du sport,

nervosité engendrée par les compétitions et **son rôle principal qui est l'éducation des enfants et la tenue du foyer.**

A L'époque moderne Les Jeux olympiques étaient essentiellement masculins.

### **Et aujourd'hui ?**

Au regard de ces trois premières décennies, les femmes arrivent à exister de manière pérenne principalement grâce aux Jeux Olympiques. En effet, ces derniers les accueillent peu à peu dans des disciplines comme l'athlétisme et la gymnastique en 1924. Le taux de participation féminin est estimé à 9,6% lors des Jeux Olympiques d'Amsterdam en 1928.

**Mais cela ne s'est pas fait sans douleur, telle que la déclaration du Docteur BOIGEY (en 1922) médecin militaire français a consacré une partie de son activité et de son œuvre au domaine sportif a dit " La femme n'est pas faite pour lutter mais pour procréer "**

### **10<sup>ème</sup> photo Pierre de Coubertin**

**L'Époque Moderne fut une Lutte pour la Reconnaissance des femmes dans le sport :** Un homme particulièrement influent, et incontournable ne « veut pas d'olympiade femelle », **il s'agit du** Baron Pierre de Coubertin. Il est le rénovateur des Jeux Olympiques de l'ère moderne en 1894 et fondateur du Comité international olympique, dont il sera le président de 1896 à 1925. Durant cette période, il dessine les anneaux olympiques et installe le siège du CIO à Lausanne, en 1915. **Le Français devient alors la langue officielle des JO.**

Le baron Pierre de Coubertin, le fondateur des Jeux olympiques modernes, a affirmé que les Jeux olympiques étaient réservés aux hommes. Les femmes ont dû lutter pour leur place dans le sport, mais elles ont finalement réussi à s'imposer dans diverses disciplines.

Sa devise : « plus vite, plus haut, plus fort – ensemble »

Ce n'est qu'en 1928 que les femmes ont pu participer.

. De nos jours, l'ouverture disciplinaire est une évidence, mais cela n'a pas toujours été d'actualité. Par exemple jusqu'en 1981 **le marathon était une épreuve purement masculine**, de même que la composition du Comité International Olympique (CIO).

**C'est seulement depuis 2007 que la charte olympique rend obligatoire la présence des femmes dans tous les sports.**

**En 2014 la Commission européenne impose l'égalité dans le sport et le CIO inscrit enfin la parité à l'agenda olympique pour l'année 2020 !**

**. Le fait important fut la valorisation de la gymnastique portée par l'intérêt politique :**

L'intérêt grandissant pour la gymnastique, dans la société française du 19ème siècle, n'est pas anodin. Son objectif est de rendre cette **discipline obligatoire dès l'école primaire**, afin de préparer physiquement les garçons aux métiers d'ouvrier ou de l'armée, et **les filles aux tâches ménagères et autres métiers réservés aux femmes.**

En parallèle, **les femmes de classes aisées ont accès à certains sports**, mêmes mixtes, tels que le tennis, l'équitation, la natation et la gymnastique ; disciplines considérées comme nobles et gracieuses.

Bien entendu, les femmes ont toujours eu du mal à se faire une place dans les compétitions officielles, évidemment : chasse gardée des hommes.

**Le 20ème siècle, ce fut de petites victoires et des grandes restrictions :**

Grâce à **l'influence de sportives militantes**, certains sports se sont ouverts officiellement aux femmes, même en compétition.

La première guerre mondiale participant à l'émancipation des femmes en France, verra naître **deux associations sportives féminines** ayant pour vocation de faciliter **l'accès des femmes aux compétitions officielles :**

### **11<sup>ème</sup> photo Alice MILLIAT**

- **1918** : la Fédération des Sociétés Féminines Sportives Françaises (**F.S.F.S.F.**) présidée par **Alice MILLIAT**
- **1919** : la Fédération Internationale Catholique d'Education Physique et Sportive (**F.I.C.E.P.S.**) créée par **Marie-Thérèse EYQUEM**
- **Alice MILLIAT, une femme engagée va agir avec force**  
Grâce à l'action très engagée et courageuse d'**Alice Milliat**, le taux de participation des femmes passe à 30% en 1990 et environ 50% aux J.O de Tokyo en 2021.

- Née le 5 mai 1884 à Nantes et morte le 19 mai 1957 à Paris 12<sup>e</sup>, Alice Milliat est une nageuse, hockeuse et rameuse française.
- **Alice Milliat** bouscule alors tous les préjugés. ; elle pratique l'aviron et pense que ce sport est bon pour les femmes. Elle devient alors présidente de la FFSF (Fédération Féminine Sportive de France), qui succède à la Fédération française sportive des femmes).

#### **12<sup>ème</sup> photo Alice MILLIAT**

- Puis elle fonde la FSFI (Fédération Sportive Féminine Internationale) en **1921**, en raison d'un nouveau refus de la part du CIO d'intégrer les femmes dans les JO.

#### **13<sup>ème</sup> photo Alice MILLIAT**

- Face à ce nouveau veto de Pierre de Coubertin d'intégrer des femmes dans les compétitions des JO, Alice Milliat organise la première édition des Jeux olympiques féminins à Paris en **1922**, dans le stade Pershing (12<sup>e</sup>).

En parallèle, **la moralité de l'époque, tenta de s'opposer à l'insertion de la femme dans le sport** au cours des 30 premières années du 20<sup>ème</sup> siècle.

Scientifiques, politiciens et autres hommes d'influence dénigraient l'exhibition du corps féminin. La place des femmes dans la société devait être au foyer.

De plus les femmes pourraient avoir des risques liés aux efforts sportifs et aussi les rendre infécondes, ou encore un risque de développement de la nervosité liée à l'esprit de compétition !

Les **déclarations outrageantes de Pierre de COUBERTIN** ont certainement incité les femmes à redoubler d'énergie pour **prouver que le sport avait également une place pour elles** :

#### **14<sup>ème</sup> photo basketteuses**

**Et toujours des attaques sur la féminisation de la femme !**

**En 1895**, aux Etats-Unis, des règles ont été instaurées pour les basketteuses : obligation de tirer les paniers avec une seule main afin de rester gracieuses sur le terrain, avec interdiction d'arracher le ballon.

Si le premier match de football féminin a lieu en France le 30 septembre 1917, il sera très rapidement interdit dans l'Hexagone ainsi qu'en Angleterre.

De plus, le **port de la jupe est obligatoire**, sauf pour la natation et la gymnastique (qui peuvent se pratiquer en pantalon). Cette **contrainte vestimentaire handicape les femmes** dans leur agilité et la progression de leurs performances.

Ce fut un découragement supplémentaire pour les femmes à s'investir dans une activité sportive.

**Les Jeux Olympiques deviennent un vecteur de reconnaissance pour les femmes :**

Malgré tout, les **Jeux Olympiques ouvrent progressivement leur porte aux athlètes féminines** dans certaines disciplines, telles que le tennis et le golf en 1900, la boxe (1904), la natation (1908), ou encore l'athlétisme et la gymnastique (1924).

**IL faut citer d'AUTRES PIONNIERES QUI ONT FAIT PROGRESSER LE SPORT FEMININ :**

#### **15<sup>ème</sup> photo Suzanne**

**Suzanne LENGLEN**, née en 1899 joueuse de tennis française : 2 victoires à Roland Garros, 6 à Wimbledon, 1 médaille d'or olympique.  
elle décède d'une leucémie à l'âge de 39 ans.

Elle devient précurseur de nombreux changements dans le tennis, améliore les techniques et invente une nouvelle façon de s'habiller pour mieux jouer.

Habillée par le grand couturier Jean Patou ; elle se distingue en devenant la première joueuse de tennis à porter des jupes courtes, plissées et montées juste au-dessus des genoux, accompagnées d'un cardigan sans manche et d'un bandeau de tulle maintenant ses cheveux.

Elle restera une icône du Tennis jusqu'à être consacrée par ses pairs : elle aura désormais son nom sur l'un des plus grands courts de Tennis à Roland Garros.

#### **16<sup>ème</sup> photo Kathrine**

**Kathrine SWITZER : Une marathonnienne américaine bravant les interdits**

Née en 1947, **Kathrine Switzer** étudie le journalisme à l'université de Syracuse où elle s'entraîne au cross-country avec les hommes, en effet aucune équipe féminine n'existait.

En 1967 Katherine SWITZER est la première femme à courir le marathon de Boston alors qu'elle n'y était pas inscrite, étant donné que le marathon était interdit aux femmes.

Elle milite avec la fédération américaine d'athlétisme afin que les femmes puissent participer au marathon féminin lors des jeux olympiques.

En 1972 le marathon est enfin ouvert aux femmes, elle obtient la 3<sup>ème</sup> place.

En 1974 elle remporte la victoire du marathon de New York

Le 28 avril 2018 elle participe au marathon de Londres, elle obtient la 4<sup>ème</sup> place.

Au cours de la **seconde partie du 20<sup>X</sup>ème siècle**, les femmes ont continué, non sans peine, à **s'affirmer dans le sport**. Elles ont prouvé qu'elles étaient capables de grands exploits, parfois même supérieurs à ceux des hommes.

Aujourd'hui, le sport féminin continue de progresser, mais des inégalités subsistent. Les femmes doivent encore lutter pour obtenir la reconnaissance et le respect qu'elles méritent sur les terrains de sport. Bien que de nombreuses avancées aient été réalisées, il reste du chemin à parcourir pour atteindre une véritable parité dans le monde du sport.

En termes de médiatisation, d'accès à la pratique de certains sports et du nombre de compétitions, les femmes sont encore sous représentées.

L'histoire du sport féminin est une histoire de lutte, de détermination et de succès. Les femmes, grâce à la volonté et la résistance de pionnières exceptionnelles, ont pu surmonter d'innombrables obstacles pour se faire une place dans le monde du sport, et leur persévérance continue d'inspirer de nouvelles générations de femmes athlètes

Retenons des dates importantes liées à l'évolution du sport féminin et à des femmes engagées :

- 21 avril 1944 : droit de vote des femmes et d'être élues
- 15 juin 1965 : l'école devient mixte sauf en cours d'E.P.S éducation physique et sportive.
- 1970 : les cours d'E.P.S. deviennent mixtes

- 1973 : **Billie Jean KING, très grande championne de Tennis** fait appliquer l'égalité des primes à l'U.S. Open

(Il faudra attendre l'an 2000 pour son application à l'Open d'Australie, et plus récemment, en 2007 pour Roland Garros et Wimbledon ....

#### **17<sup>ème</sup> photo Flor**

- 1990 : **Flor ISAVA FONSECA née en 1921**, sportive, journaliste, écrivaine et présentatrice de télévision vénézuélienne sera la **première femme élue membre au C.I.O.**

#### **18<sup>ème</sup> photo le ski**

- **Aux JO de 2014** autorisation du saut à ski pour les femmes

**Quelques exploits de femmes :**

#### **19<sup>ème</sup> photo Charlotte**

- **Charlotte COOPER**, joueuse de tennis anglaise : 1<sup>ère</sup> médaille d'or féminine aux J.O. de 1900

#### **20<sup>ème</sup> photo Jeannie**

- **Jeannie LONGO**, cycliste française : 59 titres nationaux (dont 3 au Tour de France), 13 titres de championne du monde, 38 records du monde et 4 médailles olympiques dont 1 en or

#### **21<sup>ème</sup> photo Florence**

- **Florence ARTHAUD**, navigatrice française : première et seule femme à remporter la Route du Rhum en 1990, la Fiancée de l'Atlantique.

Je vous remercie de votre écoute.